



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»



И.В. Федорова

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «4» сентября 2023 г.

Порядочный обед для льготных категорий учащихся стоимостью 66,45руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп-поре из бобовых	300	7,62	7,56	6,96	17,28	162
Плов из птицы	235	54,59	19,04	18,57	42,54	420,65
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		68,36	30,45	26,03	97,22	751,65

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер калькулятор

E. Karpenkova
I.V. Fedorova
E.A. Samarina

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



СОГЛАСОВАНО
Директор



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «1» сентября 2023 г.

Порядок питания обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Овощи св/конс.в нарезке помидор св.	60	6,26	0,66	0,12	2,28	13,2
Макароны с сыром	205	35,03	14,07	8,65	43,67	342,4
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
Масло сливочное	10	12,43	0,01	8,3	0,06	77
		59,49	16,64	17,23	80,61	586,6

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «4» сентября 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из моркови с сахаром	100	9,52	0,48	0	1,68	8,64
Макароны с сыром	210	35,22	13,09	19,5	40,6	390,26
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
		50,51	17,17	19,9	76,88	552,9

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина