



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор



МЕНИЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «5» сентября 2023 г.

Порядочный завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яйцо вар.	48	10,70	5,1	4,6	0,3	63
Каша вязкая овсяная молочная	270	31,04	11,45	15,56	49,4	383,44
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
	50,23	20,25	20,25	20,56	84,5	602,44

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ

Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А. Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «СШ №16»

Андрей - И.Ю. Смирнова

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «5» сентября 2023 г.

Порядок питания обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Яйцо вар.	48	10,70	5,1	4,6	0,3	63
Каша вязкая овсяная молочная	220	26,74	7	9,4	35,9	261
Какао с молоком	200	21,50	4,9	5	32,5	190
Хлеб пшеничный	30	2,49	2,55	0,3	14,7	72
		61,43	19,55	19,3	83,4	586

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»

А.И. Федорова И.В. Федорова

ООО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

МЕНИЮ
ООО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «5» сентября 2023 г.

Порционный обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп крестьянский с крупой со сметаной	305	9,69	3,25	7,11	17,31	147,1
Котлета рубленая из птицы (с соусом)	100	38,37	10,34	12,95	15,1	200,31
Макаронные изделия отварные	180	12,19	6,3	9,5	39,8	273,6
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		64,74	22,04	29,86	99,81	742,01

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина