



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



Самарина

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «б» сентября 2023 г.

Порядочный обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70руб10коп

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп с макар.изделиями и картофелем	300	11,28	3,24	3,48	11,9	99
Котлета рыбная любительская (с соусом)	100	28,93	14,45	14,65	20,6	239,05
Пюре картофельное	150	14,65	3,15	6,75	21,9	163,5
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		61,01	24,15	24,8	91,8	670,55

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер калькулятор

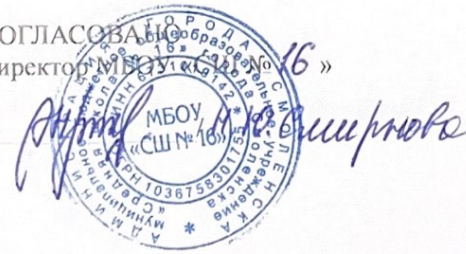
*E.A.K.*  
*И.В.*  
*Е.А.*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина



УТВЕРЖИЛ  
 Подпись  
 О.А. Карпенкова  
 Е.А. Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ  
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 при МБОУ «СШ № 16»  
 на «6» сентября 2023 г.

II Фриятчий завтрак для льготных категорий учающихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	110	47,25	13,3	20,5	3,6	172,1
Каша вязкая гречневая	200	12,74	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		64,48	19,95	26,95	56,1	471,6

Генеральный директор  
 Зав. производством  
 Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
 И.В. Федорова  
 Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ОАО «Столовая «Смоленское бистро»  
А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



*Смирнова*

МЕНЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «6» сентября 2023 г.

Порядок питания обучающихся 1-4 классов  
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккал
Грудка куриная тушеная в соусе	100	47,00	10,1	8,6	7,6	140
Каша вязкая гречневая	150	9,55	4,5	6,75	22,4	171
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		62,7	18,45	15,85	67,4	480

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

*E. Karpenkova*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина