



ООО «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор

МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «7» сентября 2023 г.

Порядок питания обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 меню

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	110	45,41	14,81	15,9	32,05	330,4
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Сок фруктовый 0,2	200	26,00	1	0	21,2	88
		73,86	16,01	15,9	68,25	476,4

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ
ООО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «7» сентября 2023 г.

Порядочный завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Запеканка из творога с повидлом	110	45,41	18,81	26,5	17,05	300,4
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
		51,18	22,41	26,9	51,65	454,4

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖЕНО
 Ген. директор
 ОАО «Смоленское
 столовое бистро»
 И.А. Карпенкова



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ «СШ №16»
 Е.А. Самарина



МЕНЮ
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»
 при МБОУ «СШ № 16»
 на «7» сентября 2023 г.

Порядочный обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Щи из св. капусты с картофелем со смет	305	15,18	2,53	5,91	12,15	113,5
Плов	235	55,86	16,2	23,8	36,2	358
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		77,19	20,63	21,91	73,15	640,5

Генеральный директор
 Зав. производством
 Бухгалтер-калькулятор



Е.А. Карпенкова
 И.В. Федорова
 Е.А. Самарина