



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № _____»



Самарина И.И.

МЕНИЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № _____»
на «11» сентября 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Биточки (мясные)с соусом	100	41,88	9,03	11,25	15,56	199,61
Макаронные изделия отварные	200	13,54	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	25	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		61,57	18,13	19,7	86,11	596,61

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «11» сентября 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из св.капусты	60	5,13	0,84	3,06	5,34	52,8
Биточки (мясные)с соусом	90	41,62	9,03	8,25	10,64	192,7
Макаронные изделия отварные	150	10,16	5,25	6,15	35,3	221
Чай с лимоном	222	5,17	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
		64,12	17,27	17,76	78,88	587,5

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ
Ген. директор
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ №16»



Смирнова И.В.,

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ №16»
на «11» сентября 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп картофельный с крупой	300	11,29	3	3,6	21,96	135,6
Печень по-строгановски	100	40,30	13,6	13,6	3,9	195
Макаронные изделия отварные	180	12,19	5,25	7,95	33,15	228
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		69,93	25,7	25,65	96,41	727,6

Генеральный директор
Зав. производством
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина