

УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ №16»



МЕНИЮ  
ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ №16»  
на «12» сентября 2023 г.

Горячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Борщ из св.капус.с карт.со сметаной	305	17,58	2,53	6,99	15,87	135,1
Тефтели мясные в соусе	100	42,01	13,7	13,9	17,5	249,9
Каша гречневая вязкая	180	11,46	7,56	9,36	37,6	264,88
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		77,20	27,99	31,1	116,86	859,68

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина

УТВЕРЖДАЮ  
 Ген. директор  
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 Е.А.Карпенкова/



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ «СШ №16»



*Сидорова И.И.*

МЕНИЮ  
 ОАО Столовая «Смоленское бистро»  
 при МБОУ «СШ №16»  
 на «12» сентября 2023 г.

Горячее питание обучающихся 1-4 классов  
 (средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Дружба	230	27,16	10,48	7,3	39,48	314,3
Бутерброд с сыром и маслом	60	33,15	7,97	10,84	20,32	220,8
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
		62,76	18,65	18,14	74,8	593,1

Генеральный директор  
 Зав.производством  
 Бухгалтер-калькулятор

*Е.А. Карпенкова*  
*И.В. Федорова*  
*Е.А. Самарина*

Е.А. Карпенкова  
 И.В. Федорова  
 Е.А. Самарина



УТВЕРЖДАЮ  
Ген. директор  
ООО Столовая «Смоленское бистро»  
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ  
ООО Столовая «Смоленское бистро»  
при МБОУ «СШ № 16»  
на «12» сентября 2023 г.

Горячий завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Каша молочная Дружба	270	34,44	9,92	13,6	43,8	337,28
Яйцо вар.	48	10,70	5,1	4,6	0,3	63
Чай с лимоном	222	5,17	0,2	0	15	58,0
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		51,97	16,92	18,4	68,9	506,28

Генеральный директор  
Зав.производством  
Бухгалтер-калькулятор

Е.А. Карпенкова  
И.В. Федорова  
Е.А. Самарина