



«Смоленское бистро»
Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



Иванова И.Ю.

МЕНЮ
ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «13» сентября 2023 г.

Порядок питания обучающихся 1-4 классов
(средняя стоимость за 10 дней 70,10 рубля)

1 смена

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Капуста тушеная по домашнему с мясным фаршем	230	58,41	11,5	15,4	29,4	300,5
Чай с лимоном	222	5,17	0,3	0	15,2	60
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		67,28	15,45	15,9	67	471,5

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



«Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



МЕНЮ

ОАО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «13» сентября 2023 г.

Порционный завтрак для льготных категорий учащихся стоимостью 50 рублей

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Капуста тушеная по домашнему с мясным фаршем	200	50,79	10	13,4	25,6	261,3
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб пшеничный	40	3,32	3,4	0,4	19,6	96
		56,56	13,6	13,8	60,2	415,3

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер калькулятор

E. A. Karpenkova
I. V. Fedorova
E. A. Samarina

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина



ООО «Смоленское бистро»
/Е.А.Карпенкова/

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ «СШ № 16»



Заместитель К.Ю.

МЕНЮ
ООО Столовая «Смоленское бистро»
при МБОУ «СШ № 16»
на «13» сентября 2023 г.

II форячий обед для льготных категорий учащихся стоимостью 70,10 руб

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Суп из овощей	305	17,75	2,77	6,03	15,03	126,7
Шницель (мясной)с соусом	100	46,79	12,83	12,15	24,05	254,6
Каша пшеничная вязкая	180	7,83	4,5	6,15	24,9	178,5
Чай с сахаром	215	2,45	0,2	0	15	58
Хлеб ржаной	30	2,04	1,95	0,3	12,6	63
Хлеб пшеничный	20	1,66	1,7	0,2	9,8	48
		78,52	23,95	24,83	101,38	728,8

Генеральный директор
Зав.производством
Бухгалтер калькулятор

Е.А. Карпенкова
И.В. Федорова
Е.А. Самарина