Школа	16	Отд./корп								День 2	03.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйцо вар.	48	12,56	63	5,1	4,6	0,3
	гор.блюдо	173/2015	Каша вязкая овсяная молочная	220	26,74	261	7	9,4	35,9
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	21,5	190	4,9	5	32,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	2,49	72	2,55	0,3	14,7
					63,29	586	19,55	19,3	83,4