

Школа

16

Отд./корп

День 10

13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70-71/2015	Овощи св/сол.в нарезке помидор св.	60	13,75	13,2	0,66	0,12	2,28
	гор.блюдо	390/2004	Котлеты рыбные с соусом	90	23,6	166,8	10,58	8	12,52
	гарнир	511/2004	Рис отварной	150	16,51	228	3,75	6,15	33,55
	напиток	692/2004	Кофейный напиток с молоком	200	13,39	105	1,4	1,6	22,31
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	2,04	63	1,95	0,3	12,6
					69,29	576	18,34	16,17	83,26