Школа	16	Отд./корп		День 3	18.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Грудка куриная тушеная в соусе	100	50,35	140	10,1	8,6	7,6
	гор. блюдо	510/2004	Каша вязкая гречневая	150	9,55	171	4,5	6,75	22,4
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	2,45	58	0,2	0	15
	хлеб	ГОСТ	Хлеб ржаной	30	2,04	63	1,95	0,3	12,6
	хлеб	ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1,66	48	1,7	0,2	9,8
					66,05	480	18,45	15,85	67,4