Школа	16	Отд./корп								День 5	20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/2015	Салат из св.капусты	60	4,58	52,8	0,84	3,06	5,34
	гор.блюдо	685/1983	Биточки (мясные)с соусом	90	36,68	192,7	9,03	8,25	10,64
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	10,16	221	5,25	6,15	35,3
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	222	5,17	58	0,2	0	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	2,04	63	1,95	0,3	12,6
					58,63	587,5	17,27	17,76	78,88