Школа	16	Отд./корп							День 7	24.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТК	Капуста тушеная по-домашнему с мясным фаршем	230	56,8	300,5	11,5	15,4	29,4
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	222	5,17	60	0,3	0	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	2,04	63	0,2	0,3	12,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	1,66	48		0,2	9,8
					65,67	471,5	15,9	15,9	67