

Школа

16 Отд./корп

День 10 11/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70-71/2015	Овощи св/сол.в нарезке помидор св.	60	17.55	13.2	0.66	0.12	2.28
	гор.блюдо	390/2004	Котлеты рыбные с соусом	90	21.47	166.8	10.58	8	12.52
	гарнир	511/2004	Рис отварной	150	16.51	228	3.75	6.15	33.55
	напиток	692/2004	Кофейный напиток с молоком	200	13.39	105	1.4	1.6	22.31
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	2.04	63	1.95	0.3	12.6
					70.96	576	18.34	16.17	83.26