Школа	16	Отд./корп								День 1	21.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70-71/2015	Овощи свежие/конс в нарезке помидор свежий	60	20,87	13,2	0,66	0,12	2,28
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	205	35,03	342,4	14,07	8,65	43,65
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	2,45	58	0,2	0	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	3,32	96	3,4	0,4	19,6
		гост	масло сливочное	10	12,43	77	0,01	8,3	0,06
					74,1	586,6	16,64	17,23	80,61