Школа	16	Отд./корп		День 8	30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52/ 2015	Салат из свеклы	60	5,07	63,6	0,78	2,44	5,1
	горячее блюд	642/ 1983	Плов	190	57,69	382,5	15,44	18,21	41,8
	напиток	686/ 2004	Чай с лимоном, 200/15/7	222	5,17	60	0,3	0	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	2,04	63	1,95	0,3	12,6
			Сок фруктовый 0,2	200	9,55	88	1	0	21,2
					79,52	569,1	18,47	20,95	74,7