Школа	16	Отд./корп		День 9	01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	642/1983	Каша вязкая овсяная молочная	250	29,32	317,3	13,2	15,4	32
	напиток	686/ 2004	Чай с лимоном	222	5,17	58	0,2	0	15
	хлеб	ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1,66	48	1,7	0,2	9,8
	фрукт	338/2015	Фрукты св.яблоко	145	27,2	47	0,4	0,4	9,8
					63,35	470,3	15,5	16	66,6