| Школа | 16 | Отд./корп | | | | | | | День 5 | 11.12.2023 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 45/2015 | Салат из св.капусты | 60 | 4,58 | 52,8 | 0,84 | 3,06 | 5,34 |
| | гор.блюдо | 685/1983 | Биточки (мясные)с соусом | 90 | 36,68 | 192,7 | 9,03 | 8,25 | 10,64 |
| | гарнир | 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 150 | 11,02 | 221 | 5,25 | 6,15 | 35,3 |
| | напиток | 686/2004 | Чай с лимоном | 222 | 5,17 | 58 | 0,2 | 0 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 63 | 1,95 | 0,3 | 12,6 |
| | | | | | 59,49 | 587,5 | 17,27 | 17,76 | 78,88 |
| | | | | | | | | | |