Школа	16	Отд./корп								День 2	10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	642/1983	Каша вязкая овсяная молочная	200	26,66	261	7	9,4	35,39
	напиток	685/2004	Какао с молоком	200	21,5	190	4,9	5	32,5
	хлеб	ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3,32	72	2,55	0,3	14,7
	фрукт	338/2015	Фрукты св.яблоко	160	33,48	63	5,1	4,6	0,3
					84,96	586	19,55	19,3	83,4