Школа	16	Отд./корп								День 9	19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/2015	Каша вязкая овсяная молочная	200	27,41	317,3	13,2	32	317,3
	напиток	173/2015	Чай с сахаром	215	2,45	58	0,2	0	15
	хлеб	693/2004	Хлеб пшеничный	20	1,66	48	1,7	0,2	9,8
	фрукты	гост	Фрукты св.мандарин	125	40,69	47	0,4	0,4	9,8
					72,21	470,3	15,5	16	66,6