Школа | 16 | Отд./корп | | День 10 | 22.01.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | 70-71/2015 | Овощи св/сол. в нарезке помидор свежий | 60 | 27,51 | 13,2 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| | гор.блюдо | 333/2004 | Котлеты рыбные с соусом | 90 | 25,77 | 166,8 | 10,58 | 8 | 12,52 |
| | гарнир | 685/2004 | Рис отварной | 150 | 18,12 | 228 | 3,75 | 6,15 | 33,55 |
| | напиток | гост | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,39 | 105 | 1,4 | 1,6 | 22,31 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 63 | 1,95 | 0,3 | 12,6 |
| | | | | | 86,83 | 576 | 18,34 | 16,17 | 83,26 |
| | | | | | | | | | |