Школа	16	Отд./корп							День 2	24.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	ттк/2021	Фрукты св.яблоко	2,5	62,39	63	5,1	4,6	0,3
	гор.блюдо	685/2004	Каша вязкая овсяная молочная	200	27,41	261	7	9,4	35,9
	напиток	003/2004	Какао с молоком	200	21,5	190	4,9	5	32,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	72	2,55	0,3	14,7
					114,62	586	19,55	19,3	83,4