Школа	16	Отд./корп								День 7	31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТК	Капуста тушеная по-домашнему с мясным фаршем	230	58,93	300,5	11,5	15,4	29,4
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	222	5,17	60	0,3	0	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	2,04	63	1,95	0,3	12,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	1,66	48	1,7	0,2	9,8
			Сыр тв.	20	18,23	69,8	3,8	3,9	0
					86,03	471,5	15,9	15,9	67