

Школа

16

Отд./корп

День 1

05.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|------------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 70-71/2015 | Овощи св/сол.в нарезке огурец св. | 60 | 27,51 | 13,2 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| | гор.блюдо | 390/2004 | Котлеты рыбные с соусом | 90 | 29,58 | 166,8 | 10,58 | 8 | 12,52 |
| | гарнир | 511/2004 | Рис отварной | 150 | 18,31 | 228 | 3,75 | 6,15 | 33,55 |
| | напиток | 692/2004 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 13,39 | 105 | 1,4 | 1,6 | 22,31 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 63 | 1,95 | 0,3 | 12,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 90,83 | 576 | 18,34 | 16,17 | 83,26 |