| Школа | 16 | Отд./корп | | День 8 | 01.03.2024 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 52/ 2015 | Салат из свеклы | 60 | 5,86 | 63,6 | 0,78 | 2,44 | 5,1 |
| | горячее блюд | 642/ 1983 | Плов | 190 | 57,91 | 382,5 | 15,44 | 18,21 | 41,8 |
| | напиток | 686/ 2004 | Чай с лимоном | 222 | 5,17 | 60 | 0,3 | 0 | 15,2 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 63 | 1,95 | 0,3 | 12,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 70,98 | 569,1 | 18,47 | 20,95 | 74,7 |
| | | | | | | | | | |