Школа	16	Отд./корп							День 9	04.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	ттк/2021	Фрукты св.яблоко	150	37,2	47	0,4	0,4	9,8
	гор.блюдо	685/2004	Каша вязкая овсяная молочная	250	27,41	317,3	13,2	15,4	32
	напиток	003/2004	Чай с сахаром	215	2,45	58	0,2	0	9,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	48	1,7	0,4	9,8
					68,72	470,3	15,5	16	66,6