Школа	16	Отд./корп		День 10	05.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70-71/2015	Овощи св/сол. в нарезке помидор свежий	60	25,61	13,2	0,66	0,12	2,28
	гор.блюдо	333/2004	Котлеты рыбные с соусом	90	29,58	166,8	10,58	8	12,52
	гарнир	685/2004	Рис отварной	150	18,31	228	3,75	6,15	33,55
	напиток	гост	Кофейный напиток с молоком	200	13,39	105	1,4	1,6	22,31
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	2,04	63	1,95	0,3	12,6
					88,93	576	18,34	16,17	83,26