Школа	16	Отд./корп							День 2	07.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	642/1983	Фрукты св.яблоко	100	24,8	63	5,1	0,3	0,3
	гор.блюдо	685/2004	Каша вязкая овсяная молочная	200	27,41	261	7	35,9	32,5
	напиток	ГОСТ	Какао с молоком	200	21,5	190	4,9	32,5	32,5
	хлеб	338/2015	Хлеб пшеничный	40	3,32	72	2,55	14,7	0,3
					77,03	586	19,55	83,4	83,4