Школа	16	Отд./корп							День 6	13.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70-71/2015	Овощи св/сол. в нарезке огурец свежий	60	21,25	52,8	0,84	3,06	5,34
	гор.блюдо	333/2004	Биточки (мясные) соусом	90	32,18	192,7	9,03	8,25	10,64
	гарнир	685/2004	Макаронные изделия отварные	150	11,94	221	5,25	6,15	35,3
	напиток	гост	Кофейный напиток	200	13,39	58	0,2	0	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	2,04	63	1,95	0,3	12,6
					80,8	587,5	17,27	17,76	78,88