Школа	16	Отд./корп							День 2	26.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	642/1983	Каша вязкая овсяная молочная	250	27,41	317,3	13,2	15,4	32
	гор.блюдо	685/2004	Чай с сахаром	215	2,45	58	0,2	0	15
	напиток	ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1,66	48	1,7	0,2	9,8
	хлеб	338/2015	Фрукты св.яблоко	150	37,2	47	0,4	0,4	9,8
					77,03	586	19,55	83,4	66,6