Школа	16	Отд./корп							День 8	03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	642/1983	Фрукты св.яблоко	155	38,44	63	5,1	4,6	0,3
	гор.блюдо	685/2004	Каша вязкая овсяная молочная	200	28,25	261	7	9,4	35,9
	напиток	ГОСТ	Какао с молоком	200	21,5	190	4,9	5	32,5
	хлеб	338/2015	Хлеб пшеничный	40	3,48	72	2,55	0,3	14,7
					91,67	586	19,55	83,4	83,4