

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	642/1983	Фрукты св.яблоко	180	44,64	47	0,4	0,4	9,8
	гор.блюдо	685/2004	Каша вязкая овсяная молочная	200	28,25	317,3	13,2	15,4	32
	напиток	ГОСТ	Чай с сахаром	215	2,49	58	0,2	0	15
	хлеб	338/2015	Хлеб пшеничный	20	1,74	47	1,17	0,2	9,8
					77,03	586	19,55	83,4	83,4