

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209/2015	Каша вязкая овсяная молочная	200	28,25	261	7	9,4	35,9
	напиток	173/2015	Какао с молоком	200	21,5	190	4,9	9,4	35,9
	хлеб	693/2004	Хлеб пшеничный	40	3,48	72	2,55	0,3	14,7
	фрукты	гост	Фрукты св.яблоко	180	44,64	63	5,1	4,6	0,3
					97,87	586	19,55	19,3	83,4