Школа	16	Отд./корп							День 7	12.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ТТК	Капуста тушеная по-домашнему с мясным фаршем	230	65	300,5	11,5	15,4	29,4
	напиток	686/2004	Чай с сахаром	215	2,44	58	0,2	0	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	2,31	63	1,95	0,3	12,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	1,88	48	1,7	0,2	9,8
			Сыр тв.	10	9,89	35,8	2,32	2,95	0
					81,52	505,3	17,67	18,85	66,8