Школа	16	Отд./корп		День 3	19.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	642/1983	Фрукты св.яблоко	150	38,36	47	0,4	0,4	9,8
	гор.блюдо	685/2004	Каша вязкая овсяная молочная	200	24,78	277	11,7	13,6	26,4
	напиток	ГОСТ	Какао с молоком	200	24,66	190	4,9	5	32,5
	хлеб	338/2015	Хлеб пшеничный	20	1,88	72	2,55	0,3	14,7
					89,68	586	19,55	19,3	83,4