| Школа | 16 | Отд./корп | | День 5 | 10-07-24 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | закуска | 45/2015 | Салат из св.капусты | 60 | 6.67 | 52.8 | 0.84 | 3.06 | 5.34 |
| | гор.блюдо | 685/1983 | Биточки (мясные)с соусом | 90 | 38.37 | 192.7 | 9.03 | 8.25 | 10.64 |
| | гарнир | 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 150 | 13.29 | 221 | 5.25 | 6.15 | 35.3 |
| | напиток | 686/2004 | Кофейный напиток | 200 | 13.25 | 58 | 0.2 | 0 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 2.31 | 63 | 1.95 | 0.3 | 12.6 |
| | | | | | 73.89 | 587.5 | 17.27 | 17.76 | 78.88 |
| | | | | | | | | | |