Школа	16	Отд./корп		День 10	10-14-24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70-71/2015	Хлеб пшеничный	30	2.82	72	1.55	0.3	13.7
	гор.блюдо	333/2004	Котлеты рыбные с соусом	90	32.86	119.5	10.58	8	12.52
	гарнир	685/2004	Рис отварной	200	29.42	228	3.75	6.15	22.55
	напиток	гост	Кофейный напиток с молоком	200	13.25	105	1.4	1.6	22.31
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	2.31	63	1.95	0.3	12.6
					80.66	587.5	19.23	16.35	83.66