Школа	16	Отд./корп							День 9	10-25-24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	ттк/2021	Каша вязкая овсяная молочная	220	28.32	317.3	13.2	15.4	32
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	2.44	58	0.2	0	15
	закуска	003/2004	Хлеб пшеничный	20	1.88	48	1.7	0.2	9.8
			Фрукты св.яблоко	160	40.92	47	0.4	0.4	9.8
					73.56	470.3	15.5	16	66.6