Школа	16	Отд./корп							День 2	11/20/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	642/1983	Фрукты св.яблоко	150	38.36	47	0.4	0.3	9.8
	гор.блюдо	685/2004	Каша вязкая овсяная молочная	200	25.25	277	11.7	13.9	26.4
	напиток	ГОСТ	Какао с молоком	200	25.66	190	4.9	5	32.5
	хлеб	338/2015	Хлеб пшеничный	20	1.88	72	2.55	0.3	14.7
					90.15	586	19.55	19.3	83.4