Школа	16	Отд./корп							День 9	12/27/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	ттк/2021	Фрукты св.яблоко	145	37.08	47	0.4	0.4	9.8
	гор.блюдо	685/2004	Каша вязкая овсяная молочная	200	32.12	317.3	13.2	15.4	32
	напиток	003/2004	Чай с сахаром	215	2.44	58	0.2	0	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1.88	48	0.4	0.4	9.8
					73.52	470.3	15.5	16	66.6