Школа	16	Отд./корп							День 5	1/15/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/2015	Салат из св.капусты	60	6.58	52.8	0.84	3.06	5.34
	гор.блюдо	685/1983	Биточки (мясные)с соусом	90	33.47	192.7	9.03	8.25	10.64
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	150	13.79	221	5.25	6.15	35.3
	напиток	686/2004	Кофейный напиток	200	13.25	58	0.2	0	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	2.31	63	1.95	0.3	12.6
					69.4	587.5	17.27	17.76	78.88