| Школа | 16 | Отд./корп | | | | | | | День 9 | 2/18/2025 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | фрукт | 642/1983 | Фрукты св.яблоко | 120 | 30.69 | 47 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| | гор.блюдо | 685/2004 | Каша вязкая овсяная молочная | 200 | 32.69 | 317.3 | 13.2 | 15.4 | 32 |
| | напиток | ГОСТ | Чай с лимоном | 222 | 5.22 | 58 | 0.2 | 0 | 15 |
| | хлеб | 338/2015 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.88 | 48 | 1.7 | 0.2 | 9.8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 70.48 | 470.3 | 15.5 | 16 | 66.6 |
| | | | | | | | | | |