Школа	16	Отд./корп							День 10	2/19/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70-71/2015	Хлеб пшеничный	20	1.88	72	1.55	0.3	13.7
	гор.блюдо	333/2004	Котлеты рыбные с соусом	90	39.88	119.5	10.58	8	12.52
	гарнир	685/2004	Рис отварной	150	20.02	228	3.75	6.15	22.55
	напиток	гост	Чай с лимоном	222	5.22	105	1.4	1.6	22.31
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	2.31	63	1.95	0.3	12.6
					69.31	587.5	19.23	16.35	83.66