Школа	16	Отд./корп							День 3	3/10/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302/2004	Грудка куриная тушеная в соусе	100	56.6	140	10.1	8.6	7.6
	гор. блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	150	10.27	171	4.5	6.75	22.4
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	215	2.44	58	0.2	0	15
	хлеб	ГОСТ	Хлеб ржаной	30	2.31	63	1.95	0.3	12.6
	хлеб	ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.88	48	1.7	0.2	9.8
					73.66	480	18.45	15.85	67.4