Школа	16	Отд./корп							День 4	3/11/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70-71/2015	Гречка по-купечески	200	40.95	330.4	14.81	15.9	32.05
	гор.блюдо	333/2004	Чай с сахаром	215	2.44	58	0.2	0	15
	напиток	685/2004	Фрукты св.яблоко	175	47.47	88	1	0	21.2
			Хлеб пшеничный	20	1.88	72	2.55	0.3	14.7
					92.75	548.4	18.56	16.2	82.95