Школа	16	Отд./корп								День 9	3/18/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	642/1983	Фрукты св.яблоко	135	34.53	47	0.4	0.4	9.8
	гор.блюдо	685/2004	Каша вязкая овсяная молочная	200	32.28	317.3	13.2	15.4	32
	напиток	ГОСТ	Чай с сахаром	215	2.44	58	0.2	0	15
	хлеб	338/2015	Хлеб пшеничный	20	1.88	48	1.7	0.2	9.8
					71.13	470.3	15.5	16	66.6