Школа	16	Отд./корп								День 10	3/19/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	2.31	63	1.95	0.3	12.6
	гор.блюдо	333/2004	Котлеты рыбные с соусом	100	29.61	212.2	10.58	8	12.52
	гарнир	685/2004	Каша вязкая рисовая	200	18.3	163.5	3.75	6.15	22.55
	напиток	гост	Чай с сахаром	215	2.44	58	1.4	1.6	22.31
					52.66	487.22	19.23	16.35	83.66