Школа	16	Отд./корп							День 2	4/1/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	642/1983	Фрукты св.яблоко	110	28.13	88	1	0	21.2
	гор.блюдо	685/2004	Гречка по-купечески	200	40.96	330.4	14.81	15.9	32.05
	напиток	ГОСТ	Чай с сахаром	215	2.44	58	0.2	0	21.2
	хлеб	338/2015	Хлеб пшеничный	20	1.88	48	1.7	0.2	9.8
					73.41	524.4	17.71	16.1	78.05