

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	642/1983	Сок фруктовый 0,2	200	28.6	47	0.4	0.3	9.8
	гор.блюдо	685/2004	Каша вязкая овсяная молочная	200	33.76	317.3	13.2	15.4	32
	напиток	ГОСТ	Чай с лимоном	222	5.74	58	0.2	0	15
	хлеб	338/2015	Хлеб пшеничный	20	1.88	48	1.7	0.2	9.8
					69.98	470.3	15.5	16	66.6