Школа 16 Отд./корп День 10 4/11/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	642/1983	Фрукты св.яблоко	155	43.73	47	0.4	0.4	9.8
	гор.блюдо	685/2004	Каша вязкая овсяная молочная	200	26.94	317.3	13.2	15.4	32
	напиток	ГОСТ	Какао с молоком	200	26.18	190	4.9	5	32.5
	хлеб	338/2015	Хлеб пшеничный	20	1.88	48	1.7	0.2	9.8
					98.73	586	19.55	19.3	83.4