Школа	16	Отд./корп							День 6	4/21/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	52/ 2015	Салат из свеклы	60	6.25	63.6	0.78	2.44	5.1
	горячее блюд	642/ 1983	Плов	190	61.97	382.5	15.44	18.21	41.8
	напиток	686/ 2004	Чай с лимоном	222	5.74	60	0.3	0	15.2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	2.31	63	1.95	0.3	12.6
					76.27	569.1	18.47	20.95	74.7